

# CINCO REGLAS de SEGURIDAD del CUERPO

Que Los Niños Deben Saber a Los Cinco Años

5



Soy el dueño(a) de mi cuerpo. Tengo el derecho de decir no si no me gusta cómo tratan mi cuerpo. No tengo que abrazar ni besar a nadie ni ser tocado si no lo quiero. Nadie debe pedirme que guarde un secreto - especialmente si me entristece o me asusta.



## LAS PARTES PRIVADAS

son las que están cubiertas por un traje de baño y se mantienen fuera de la vista. No miramos ni tocamos ni jugamos con las partes privadas de otras personas.



Nadie debe pedirme que guarde un secreto - especialmente si me entristece o me asusta.



Utilizar las palabras correctas para referirse a las partes privadas. ¡No son graciosas o extrañas - todo el mundo las tiene!



Conozco a cinco personas con quien puedo hablar si alguna vez me siento triste, asustado(a) o nervioso(a) por cualquier cosa - especialmente la seguridad del cuerpo. Si alguien rompe las reglas tengo que decirle a alguien que me pueda ayudar. Aun si estuviera demasiado asustado(a) para decirle al principio - nunca es demasiado tarde decirle y no me voy a meter en problemas.

